

Vragenlijst laagfrequent geluid

Zaaknummer OD NHN: _____ (In te vullen door OD NHN)

Ingevuld ontvangen d.d.: _____ (In te vullen door OD NHN)

Deze vragenlijst is bedoeld voor de gehinderde van laagfrequent geluid, bromtonen, zoemtonen en soortgelijke belevingen.

Probeer eerst een eigen onderzoek te doen naar de oorzaak van de hinder. Zie hiervoor ook het Informatieblad laagfrequent geluid.

Vul de vragenlijst in en maak bij voorkeur ook een logboek over een periode van minstens enkele weken met daarin plaats en tijdstip van waarnemen, het meer of minder ervaren van de hinder, het geheel wegvallen van de hinder of andere bijzonderheden.

De informatie uit deze vragenlijst en een logboek kan helpen bij het zoeken naar oorzaken of het uitsluiten van bepaalde bronnen of activiteiten.

Toelichtingen kunnen bij de betreffende vraag worden geschreven of in een apart document worden vermeld. **Uw verhaal is belangrijk!**

(Deze vragenlijst is gebaseerd op de in Nederland algemeen geaccepteerde NSG Richtlijn Laag Frequent Geluid. In de lijst zijn enkele vragen opgenomen over uw persoonlijke situatie. Dit is nodig om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van de problematiek.

De OD NHN kan bepaalde gegevens uit uw melding en uit het onderzoek delen met andere instanties om eventueel verder onderzoek te stimuleren. Dit gebeurt uitsluitend op basis van geanonimiseerde gegevens. Persoonsgegevens worden vertrouwelijk behandeld en zonder uw toestemming nooit aan derden bekend gemaakt.)

aankruisen (ook meerdere mogelijkheden per vraag kunnen worden aangekruist).

* bij keuzemogelijkheid doorstrepen wat niet van toepassing is.

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en plaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Dagtekening (datum): _____

1. Wat voor soort geluid is het?

brommen

bonzen

dreunen

zoemen

fluiten

piepen

anders, te weten: _____

2. Het geluid bevat voornamelijk:

lage tonen

hoge tonen

3. Varieert het geluid regelmatig in sterkte op het moment dat u het hoort?

nee, het is een constant geluid

nee, het varieert onregelmatig

ja, elke paar seconden is het luider en weer zwakker, volgens een min of meer
regelmatig patroon

anders, te weten: _____

4. Kunt u zeggen op welk bekend geluid het lijkt?

het geluid lijkt op:

5. Sinds wanneer ervaart u er hinder van?

sinds: _____ (maand) _____ (jaar)

kan het niet precies zeggen, maar ongeveer sinds:

6. Op welke tijden neemt u het geluid waar?

- vrijwel de gehele dag
- vooral 's nachts
- vooral overdag
- op alle dagen van de week
- alleen op werkdagen
- anders, te weten: _____

7. In welk vertrek hoort u het geluid het beste?

- vooral in slaapkamer
- vooral in woonkamer
- overal in huis (ongeveer) even sterk
- anders, te weten: _____

8. Waar in dat vertrek of in die vertrekken hoort u het geluid het beste?

- overal hetzelfde
- midden in de kamer
- bij de (zij)gevel / een raam
- in een hoek
- bij de muur van de buurwoning
- onder het dak
- anders, te weten: _____

9. Op welke van de volgende plaatsen neemt u het geluid waar?

- alleen in de eigen woning
- ook bij de burens in huis
- ook in de tuin / op het balkon
- overal
- anders, te weten: _____

10. Hoe neemt u het geluid waar?

- horen
- voelen
- druk op de oren
- druk in het hoofd
- trillingen in het lichaam

11. Welke andere mensen horen het geluid of hebben er last van?

- alleen ik hoor het
- huisgenoten
- buren
- bezoekers
- anders, te weten: _____

12. Wat heeft u gedaan om van het geluid af te komen en had dit succes

(d.w.z. verminderde of verdween het geluid)?

- andere slaappleats gekozen; wel/geen* effect
- bed verplaatst in de slaapkamer; wel/geen* effect
- oordopjes in gedaan; wel/geen* effect
- ander geluid (bijv. radio/tv) aangezet; wel/geen* effect
- verdachte bron(nen) uitgezet; wel/geen* effect
- hoofdschakelaar van de elektriciteit uitgezet; wel/geen* effect
- buren gevraagd verdachte bron(en) uit te zetten; wel/geen* effect
- buren gevraagd hoofdschakelaar van de elektriciteit uit te zetten; wel/geen* effect
- bij bedrijf geïnformeerd; wel/geen* effect
- anders, te weten: _____

13. Kunt u met een cijfer van 1 tot 5 aangeven hoe hinderlijk het geluid is?

- 1 (geen hinder)
- 2 (weinig hinder)
- 3 (matige hinder)
- 4 (veel hinder)
- 5 (zeer veel hinder)

14. Waarom vindt u dit geluid hinderlijker dan andere geluiden?

- het is overal
- het is doordringend
- ik word er zenuwachtig van
- ik kan er niet van (door)slapen
- weet niet wat het is
- wordt door niemand serieus genomen
- anders, te weten: _____

15. Welke instanties heeft u reeds om hulp verzocht?

- gemeente
- politie
- GGD
- verhuurder
- (huis)arts
- milieu-inspectie
- anders, te weten: _____

16. Zijn er geluidsmetingen verricht?

- nee
- ja, door (instantie met contactpersoon):
- op (datum): _____

17. Heeft u een goed gehoor?

- ja, met beide oren kan ik goed horen
- ja, met één oor kan ik goed horen
- ja, ik denk een beter gehoor te hebben dan gemiddeld
- nee, ik denk een slechter gehoor te hebben dan gemiddeld?
- nee, ik heb gehoorverlies aan beide oren

18. Heeft u een gehoortest laten doen?

- ja
- nee

19. Heeft u behalve hinder ook gezondheidseffecten ten gevolge van het geluid?

- Ja
- nee

20. Zo ja, kunt u aangeven welke gezondheidseffecten u heeft ten gevolge van het geluid? (bijvoorbeeld slapeloosheid, buikklachten, hoofdpijn, misselijkheid).

21. Gebruikt u medicijnen ten gevolge van de hinder die u ervaart van het geluid?

- Ja
- nee

22. Merkt u in uw woning wel eens iets van:

- een oplopende druk in de oren?
- een trillend gevoel over uw hele lichaam?
- een trillend gevoel op de borst?
- een ongemakkelijk gevoel door een laag, zoemend geluid?
- een onverklaarbaar gevoel van ongemak?

Vragen over de woning en woonomgeving

1. In wat voor woning woont u?

- eengezinswoning; hoekwoning / tussenwoning / twee-onder-een-kap / vrijstaand*
- portiekwoning / appartement / flat* (welke etage?: _____)
- woning direct naast of boven winkels of (horeca)bedrijf

2. Bouwjaar van de woning?

jaartal: _____

3. In wat voor soort omgeving ligt uw woning?

- in stads-/winkelcentrum
- nabij stads-/winkelcentrum
- in drukke woonwijk met doorgaande wegen
- in rustige woonwijk zonder veel verkeer
- buitengebied (polder / bos / weiland / weinig verkeer / geen industrie)
- anders, te weten: _____

4. Waar ligt uw woning?

- nabij snelweg(en); binnen 500 m afstand
- nabij bedrijventerrein; binnen 500 m afstand
- nabij een spoorweg(station); binnen 150 m afstand
- nabij een vliegveld; binnen 10 km afstand
- onder een aanvliegeroute van een vliegveld
- geen van deze bronnen

Een logboek of aanvullende opmerkingen kunt u hieronder vermelden of apart bijvoegen